

UNSERE VITALMENÜ-EMPFEHLUNG

Gebeiztes Lachsfilet aus Eckernförde
mit Salatherzen, Joghurt-Zitronendressing und Ei



Fenchel-Orangensuppe mit Anis und Mandelmilch 



Pochiertes Kabeljaufilet
auf Gemüse-Weizenkernrisotto mit Salat
oder

Medaillons vom Susländer Schweinefilet
mit geschmorten Pilzen und Röstkartoffeln
oder

Hausgemachte Rote Bete-Nudeln
in Sojamilchsauce mit Paprika, Zucchini und Räuchertofu 



Pochierte Punschbirne
mit Mandelkrokant und Schokoladeneis

Preis pro Person 46,00

ZUM BEGINN DES TÖRNS:

VORSPEISEN

Gebeiztes Lachsfilet aus Eckernförde mit Salatherzen, Joghurt-Zitronen Dressing und Ei	10,90
Kräftiger Hirschschinken auf warmem Pilzsalat mit Feldsalat und Kräuter-Croûtons	12,90
Gebackenes Bauernei auf Blattspinat	**12,90

SUPPEN

Fenchel-Orangensuppe mit Anis und Mandelmilch 	6,90
Nordische Bouillabaisse mit Sauce Rouille und Röstbrot	7,50

AKTUELL & FRISCH VOM MARKT

ZUM TÖRN

VOR DEM DEICH (FISCH)

Pochiertes Kabeljaufilet auf Gemüse-Weizenkernrisotto mit Salat	21,90
Knuspriges, auf der Haut gebratenes Wolfsbarschfilet mit Karotten-Fenchelgemüse und Röstkartoffeln	22,80
Zanderfilet vom Grill mit Speckvelouté auf Rahmsauerkraut und Kartoffelstampf	23,50

HINTER DEM DEICH (FLEISCH)

Kotelett vom Susländer Schweinerücken mit geschmorten Pilzen und Röstkartoffeln	21,00
Knusprige, rosa gebratene Entenbrust mit Soja-Sesamsauce auf asiatischem Pfannengemüse und Basmatireis	22,90
Rosa gebratener Lammrücken aus Viöl mit Olivensauce auf weiße Bohnen-Tomatencassoulet	23,90

HINTER DEM DEICH (VEGETARISCH)

In grüner Kräuterkruste gebackenes Ziegenfetaschnitzel mit Rucolarisotto und Kräutersalat	17,90
Hausgemachte Rote Bete-Nudeln in Sojamilchsauce mit Paprika, Zucchini und Räuchertofu 	18,60

ZUM ENDE DES TÖRNS

DESSERTS

Pochierte Punschbirne mit Mandelkrokant und Schokoladeneis	**7,90
Passionsfruchttarte auf Himbeersauce und Orangeneis	**8,50

 Die mit dem grünen Blatt gekennzeichneten Gerichte sind rein pflanzlich und cholesterinfrei.

Halbe Portionen werden mit 75% des regulären Preises berechnet.
Mit ** markierte Gerichte sind leider nicht als halbe Portion verfügbar.