

BIRKE DAY SPA – DET BEDSTE FRA HAVET

AFSLAPNINGSTIDER:

Swimmingpool hver dag fra kl. 7.00 – 22.00
Saunarium hver dag fra kl. 10.00 – 22.00

Birke - Das Business und Wellness Hotel in Kiel
Martenshofweg 2-8
24109 Kiel

Tlf.: +49 (0)431-5331-470
Fax: +49 (0)431-5331-333
E-mail: wellness@hotel-birke.de
Web: www.hotel-birke.de

WELLNESS MELLEM HAVENE

SPA er en forkortelse for "sanus per aquam", der betyder "sundhed gennem vand". I Slesvig-Holsten findes der rigeligt med vand, og denne ressource benyttes helt målrettet til glæde for vore gæster. I Birke Day Spa træder du ind i en verden af afslapning og velvære på den nordtyske måde. Vi indbyder vore hotel- og daggæster til at komme og opleve havets kraft med alle sanserne.



BIRKE DAY SPA

Birke Day Spa består af et smukt og stilfuldt wellness område på ca. 600 m² med 2 saunaer, saltdampbad, tepidarium, en stor swimmingpool samt kosmetik- og massageafdeling.

Vi har valgt vore produkter dels efter kvaliteten og dels efter deres indhold af naturlige råstoffer fra havet.



BEAUTY KOSMETIK

Vore kosmetiske produkter tager højde for helt individuelle behov. Vi tilbyder naturprodukter med algeekstrakt fra o'well, intensiv pleje med havslik-ekstrakt fra La mer samt helhedsbehandlinger med produkter fra Payot. Vort tilbud for både mænd og kvinder rækker fra klassiske ansigtsbehandlinger og afslappende ansigtsmasker til kropsbehandlinger med opstrammende effekt.

BIRKE Day Spa

★ ★ ★ ★



PEELING, PAKNINGER OG OPSTRAMNING

Plejende og afslappende peeling med havsalt, mineralkrystaller fra havet og balsam baseret på halvædelstene, eller natursvampe. Pakninger med algecreme, kridt og ravnpulver. Opstrammende kropsbehandlinger med algeekstrakt.

MASSAGER

Massager løsner for spændinger i kroppen og er den hurtigste vej til et bedre velbefindende. Vi benytter meget fine aroma- og algeolier, som vore dygtige medarbejdere udvælger sammen med dig. Vi tilbyder klassiske massager samt reflekszone- og ravnmassager.



AFSPÆNDINGS- OG AKTIVITETSPROGRAMMER

Kom i form igen med stavgang, personal training og aqua fitness. Du er også velkommen til at benytte dig af vore afspændingstilbud som f.eks. aqua-afspænding eller progressiv muskelafspænding.

SPA BISTRO

I vor spa-bistro serveres lækre sandwich og salater af sæsonens friske regionale råvarer samt juice af frisk frugt og grøntsager og andre forfriskende drikke.

GAVEKORT

Forær et gavekort til Birke Day Spa. Du kan få både værdigavekort og kort til bestemte behandlinger.

WELLNESS ARRANGEMENTER

Vi har sammensat et udvalg af wellness arrangementer, der varer flere dage. Ring til os for nærmere informationer eller gå ind på vor hjemmeside www.hotel-birke.de.