

## IN DIESEN TAGEN GEHT ES NUR UM SIE!

PERSONAL COACHING IM BIRKE  
IN KOOPERATION MIT DEM  
KAUFMANN INSTITUT



**Seminar:** „Zeit für sich“

**Zielgruppe:** Für erfolgreiche Menschen, die sich eine Auszeit gönnen, um sich wieder auf das Wesentliche und sich selbst konzentrieren zu können.

**Dauer:** 2 Tage

**Datum:** **Sa, 17. bis So, 18. März 2012**  
im Birke Business Center, Ringhotel Birke Kiel

**Methode:** Lehrgespräche, Arbeitsblätter, Praktische Workshops

**Schwerpunkte des Personal Coachings sind:**

- Verbrenne das Negative und lass los
- Programme steuern unser Leben
- Die 5 Lebensbereiche in Balance
- Workshops
- Wie Gefühle entstehen
- Der K-Ansatz
- (M)eine Welt/Umwelt
- Selbstbild-Fremdbild
- Spannung persönliche Wunschliste
- Aus Wünschen Ziele machen
- Der K-Ansatz
- Ziele setzen und erreichen

**Trainer:** Alexander S. Kaufmann

**Kosten:** **585,00 EUR p.P.\***  
*inkl. 2-tägigem Seminar, 2 Kaffeepausen, 1 Mittagessen und Tagungsgetränke*

*\* Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen.*